

The Nancy Caroline



ע"ש ננסי קרוליין
לזכר רון רוזין

הוספיס גליל עליון



25

שנות פעילות

בסימן בונים
את הבית

מבט על 2019

הוספיס גליל עליון

תמצית הפעולות



- במהלך שנת 2019 טיפל צוות ההוספיס ב 150 חולים בביתם בגליל, בגולן ובעמק הירדן.

- סה"כ נערכו 2,212 ביקורי בית. מספר זה אינו כולל שיחות תמיכה טלפוניות.

- מספר המטופלים בו זמנית הגיע ל-50 (לעומת 42 בשנתיים קודמות).

- אתר ההוספיס הורחב ושודרג. הופעל מערך בקרה על כניסות ופעילות.

- קבוצת התמיכה לבני זוג אלמנים/אלמנות של חולים בהם טיפלנו, נפתחה לקראת סוף השנה וממשיכה לקיים מפגשים בהנחיית עו"ס מירה גלס ואפרת כהן.

- מספר המעגלים למען ההוספיס ("עיגול לטובה") עבר את סף ה-2000.

הבית החדש

● פתחנו את השנה במשכננו "החדש" – בית אבן גדול שנבנה בתחילת המאה העשרים. הבית היה שייך למטופלת שלנו ז"ל. בניה השכירו אותו להוספיס אחרי שיפוץ והתאמה (חלקית) לצרכינו. נשקלת אפשרות להפוך את הבית למרכז קבע של ההוספיס.

● היורשים תרמו להוספיס את כל תכולת הבית: רהיטים, סטים של כלים, תמונות, אלפי ספרים ומאות פרטי לבוש מיוחדים ואיכותיים.

● חלק מהציוד נכנס לשימוש שוטף, חלקו האחר הוצא למכירה ביריד שנערך בראש פינה בפסח והניב להוספיס תמורה יפה.

● הפעלת היריד התאפשרה הודות לקבוצה גדולה של מתנדבים/ות שהקדישו שעות רבות למיון וסידור הפריטים למכירה.



שנת ה-25



"הרפואה בימינו יכולה לרפא חולים רבים, על רבים יותר היא יכולה להקל, ותמיד יכולה לנחם. מטרתו של ההוספיס היא להקל במידת האפשר על סבלם של העומדים על סף מותם, הקלה פיסית ונפשית כאחת, לנחם ובתוך כך לשמור על כבודם וכל זאת בביתם הם עם משפחתם במסגרת של הוספיס בית.

25 שנים חלפו מאז החל ההוספיס לעשות את צעדיו הראשונים בהובלת ד"ר ננסי קרוליין בתמיכתו וגיבוי של יורם בן עמי ובניהולו של ד"ר ג'ים שלום בהמשך. צוות העושים במלאכה, הכולל רופאים, אחיות, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, מטפלות באומנות ובמוסיקה וקבוצה יקרה של מתנדבים. התגבש לכדי יחידת עלית לטיפול פאליאטיבי בגליל המזרחי בואך כרמיאל, רמת הגולן ועמק הירדן.

כוחנו הוא במסירות ללא גבולות של הצוות ולא פחות בתמיכת הציבור בעידוד וגיוס משאבים.

ד"ר אסא לב אל, יו"ר



שנת ה-25



רבע מאה עברה מאז החל תהליך הגשמת חלומה של פרופסור ננסי קרוליין. רבע מאה של צוות שבהתמדה במסירות ובחמלה פוסע בנופי הגליל הקסומים, בקיץ ובחורף, ביום ובלילה בשבילים המובילים אל בתי המטופלים שפותחים את דלתותיהם ואת קירות ליבם ומאפשרים לנו לקחת חלק בתקופה כל כך מורכבת ומשמעותית בחייהם. כולם רוצים להיות בבית בתקופה זו של החיים ואנחנו מסייעים להגשמת המשאלה הזו.

מזה 18 (ח"י) שנים שאני שותף ומתבונן על העשייה של אנשי הצוות, הכל כך שונים זה מזה ומשלימים זה את זה. הקשרים שנקשרים, הרגעים המכוננים, פיסות חיים נאספות זו לזו. כולנו אכן רקמה אנושית חיה אחת.

כל המפעל האנושי המיוחד הזה מתאפשר אך ורק הודות לאנשים טובים שפותחים את ליבם וכיסם כדי שנוכל להתקיים להמשיך ולפעול. למדינה ומוסדותיה חלק מזערי בתמיכה בקיומנו. לכן אני פונה אליכם, כל אחד ואחת, לקחת חלק בתמיכה בעמותה ולהיות שגרירים שלנו כדי שנוכל להמשיך ולפעול עוד שנים רבות, לגדול ולשמש משאב קהילתי שמטפל, מחנך, לומד ומלמד. תודה שאתם חלק ממשפחת ההוספיס.

ד"ר אייל גולדברגר, מנהל רפואי



שיתופי פעולה

לאחר כמעט שנה של חיפוש תמיכה כספית נפתח פרויקט "מטפלים מתנדבים" בשיתוף הדוק עם המרכז לסיוע הוליסטי מירושלים.

המרכז שהוקם על ידי לנה שטרן לזכר בעלה (חבר הכנסת יורי שטרן ז"ל), התמחה בהכשרת מטפלים בטיפולי מגע המתנדבים לשעת טיפול שבועית לחולי סרטן בבית חולים שערי צדק בירושלים. עד היום גויסו מאות מתנדבים לפרויקט.

הקמת הפרויקט בהוספיס התאפשרה הודות לתרומה ייעודית של הקרן על שם מרים שוורץ ז"ל.

מרים עצמה טופלה על ידי צוות ההוספיס והקרן הוקמה על ידי משפחתה על מנת לסייע להוספיס בפרויקטים מיוחדים לרווחת מטופליו.

נמשך שיתוף הפעולה עם עמותת "חברות" הפועלת להעצמת המרכז הרפואי כמרחב קהילתי מחזק באמצעות שפת הרוח והקשר האנושי.

בנוסף למפגשים בכנסים השנתיים בהדסה, פתחה העמותה בבית ההוספיס סדנה למטפלים בשם "בחמלה רבה", בהנחית מייסדת העמותה רחל אטון. המפגשים נתרמים מהאווירה המיוחדת שמשרה הבית המיוחד של ההוספיס.



הכשרה והדרכה

- ההוספיס מוכר כשדה קליני למתמחים בכל מקצועות הטיפול. במסגרת זו מתמחים בו מדי שנה סטודנטים ואנשי מקצוע מדיסציפלינות טיפוליות שונות.
- בשנת 2019 שהו אצלנו סטודנטים לרפואה משלוחת "בר אילן" בצפת בשנה השישית להכשרתם, וכן אח מבית חולים כרמל המתמחה בטיפול תומך בקורס שנתי של משרד הבריאות.
- אחרי הפסקה של שנה, חודשה מסורת רבת שנים של הכשרת סטודנטים לעבודה סוציאלית. שני סטודנטים חדשים הצטרפו לצוות ולקחו חלק פעיל בישיבות ובביקורי הבית, תוך ליווי והדרכה של שתי עובדות סוציאליות וותיקות מהצוות.

כנסים

- מאות אחיות מכל הארץ השתתפו בכנס הראשון של קבוצת האחיות הארצית "פליאציה נטו" בהרצליה. הקבוצה מאגדת אחיות מכל בתי החולים והיחידות לטיפול בית. אחיות ההוספיס נוכחו בכנס והשתתפו בו באופן פעיל.
- במאי 2019 נערך בברלין הכנס השנתי של הארגון האירופי לטיפול פליאטיבי. בין 12 הנציגים מישראל הייתה גם יעל בלייך, האחות הראשית של ההוספיס, אשר זכתה גם למלגת השתתפות של חברת התרופות נאופארם.
- כמעט כל צוות ההוספיס השתתף ביום העיון השנתי לטיפול תומך בהדסה הר הצופים. ד"ר איל גולדברגר, המנהל הרפואי של ההוספיס, נשא במליאה הרצאה שהציגה את רוח ההוספיס.



בצוות

שעה נוספת בחודש הוקדשה ל"מעגלי הדהוד ותמיכה" בהנחיה מקצועית, בהם נדונו קשיים ודילמות שהוצגו על ידי אנשי הצוות מתוך ההתמודדויות שלהם במהלך טיפולם בחולים ובמשפחות.

יום אחד בשנה מתנתק הצוות מהיום יום העמוס ויוצא לפעילות מהנה ומשחררת, בדרך כלל בטבע. השנה התמקד יום הצוות בשייט קייקים על הירדן.

צוות ההוספיס זכה השנה לתגבורת מקצועית בדמותו של ד"ר מיכה דה-פריס, אשר עלה מהולנד עם ניסיון רב בתחום הפליאטיבי, כולל מספר שנים כמנהל הוספיס. ד"ר דה פריס ואשתו קרן, רופאה גם היא, נקלטו במערכת הרפואית באזור. ד"ר דה פריס מתנדב יום בשבוע בהוספיס, תורם הרבה מניסיונו וחושף את הצוות לגישות חדשות בתחום המקצועי.

במסגרת ישיבת הצוות השבועית הוקדשה אחת לחודש שעה ללמידה והעמקה בנושאים מקצועיים.



בקהילה

● לאחר פעילות מתמשכת בקהילה, מספר החותמים על עיגול לטובה עבר בתחילת השנה את סף ה-2,000.

(“עיגול לטובה” מאפשר תרומה שוטפת באמצעות עיגול סכום הקניה בכרטיס אשראי לשקל הקרוב. האגורות מצטברות לתרומה חודשית ממוצעת של 4-5 שקלים).

● יריד ההתרמה השנתי הנערך על ידי בני הנוער במחניים זו השנה השלושים, הביא גם השנה יכול מכובד, אשר נתרם להוספיס ולבית החולים זיו.



המעגלת ה-2,000
ענת שחר, קיבוץ דפנה

ערב גאלה

המפגש כולו עמד בסימן שנת ה-25
להקמתו של ההוספיס על ידי פרופסור
ננסי קרוליין ז"ל

את הערב חתמו, מול אולם מלא מפה אל
פה, שתי זמרות גדולות: נורית גלרון
וקרולינה.

בנובמבר התקיים ערב הגאלה החמישי
של ההוספיס. מפגש דו שנתי של אוהדי
וידידי ההוספיס בגליל ובגולן, אשר כל
הכנסותיו מוקדשות לעבודת ההוספיס.

האולם, התאורה וההגברה וכן הכיבוד
העשיר באוהל קבלת הפנים נתרמו גם
הם על ידי עסקים בגליל ובגולן.



מחר יום חדש.

שנת 2020 היתה אמורה להיות שנה של מפנה וצמיחה. היו לנו הרבה תכניות, אבל הקורונה שעצרה את העולם לא פסחה גם עלינו.

בתקופת הקורונה ניסינו, ככל האפשר, לקיים שגרה מקצועית ולמנוע פגיעה במטופלים שלנו. התכניות והחלומות הוחזרו בינתיים למגירה.

אנחנו מקווים וגם מאמינים שעם החזרה לתפקוד מלא נתחיל בהגשמתן. חלקן, אולי כבר בשנה זו. האחרות בשנה הבאה.

אנו מודים לידידינו הרבים שסייעו לנו בעבר, מסייעים בהווה ולבטח יסייעו בעתיד. בזכותכם אנחנו כאן.

